

Radyasyon Acil Durumunda Deterministik Etkilerin Önlenmesine veya En Aza İndirilmesine ve Stokastik Etkilerin Riskinin Azaltılmasına Yönelik Genel Kriterler

Tablo 1. Deterministik Etkilerin Önlenmesi veya En Aza İndirilmesi için Koruyucu Eylemlerin ve Diğer Müdahale Faaliyetlerinin Gerçekleştirilmesinin Beklendiği Soğurulmuş Acut Radyasyon Dozları için Genel Kriterler

Akut dış ışınlanma dozu (< 10 saat)		Belirtilen radyasyon dozlarının alınması öngörülüyorsa; – İyot tableti alımı ve tahliye gibi koruyucu eylemler ivedilikle gerçekleştirilir. – Radyoaktif kirlilik ivedilikle giderilir.
Kırmızı kemik iliği	1 Gy ^a	
Fetus	0,1 Gy	
Doku	25 Gy ^b	
Deri	100 cm ² 'de 10 Gy	
Radyonüklidlerin vücuda akut alınımından kaynaklanan iç ışınlanma dozu (30 günlük)		Belirtilen radyasyon dozu alınmışsa; – Tıbbi müdahale gerçekleştirilir. – Radyoaktif kirliliğin kontrolü ve giderilmesi gerçekleştirilir.
Kırmızı kemik iliği	0,2 Gy (atom numarası ≥90 olan radyonüklidler için) 2 Gy (atom numarası ≤89 olan radyonüklidler için)	
Tiroit	2 Gy	
Akciğer	30 Gy	
Kolon	20 Gy	
Fetüs	0,1 Gy ^c	

^a Kırmızı kemik iliği, akciğer, ince bağırsak, gonad, tiroit gibi doku ve iç organlarda ve göz lensinde gericilik özelliği fazla olan düzgün dağılımlı radyasyon alanında ışınlanmadan kaynaklanan Rölatif Biyolojik Etkinlik ağırlıklı soğurulmuş dozların ortalamasıdır.

^b Bir radyoaktif kaynak ile yakın temastan dolayı vücut yüzeyinin 0,5 cm altındaki dokuda 100 cm² alana aktarılan dozdur.

^c Bu özel durum için doz rahim içi gelişimin gerçekleştiği süre için hesaplanır.

Tablo 2. Stokastik Etkilerin Riskinin Azaltılmasına Yönelik Koruyucu Eylemler ve Diğer Müdahale Faaliyetleri için Genel Kriterler

Organ Eşdeğer Dozları / Etkin Doz		Belirtilen radyasyon dozlarının alınması öngörülüyorsa;
Tiroit dozu	50 mSv – ilk 7 gün içinde	İyot tableti alımı gerçekleştirilir. ^a
Tüm vücut dozu	100 mSv – ilk 7 gün içinde	Tahliye, sığınma, radyoaktif kirliliğin kontrolü ve giderilmesi gerçekleştirilir.
Fetus dozu	100 mSv – ilk 7 gün içinde	
Tüm vücut dozu	100 mSv – 1 yılda	Radyoaktif maddelerin vücut içine alınmaması için tedbir alınır, radyoaktif kirliliğin kontrolü ve giderilmesi gerçekleştirilir.
Fetus dozu	100 mSv – rahim içi gelişim süresince	
Organ Eşdeğer Dozları / Etkin Doz		Belirtilen radyasyon dozu alınmışsa;
Tüm vücut dozu	100 mSv – 1 ayda	Radyasyona hassas belirli organların almış olduğu eşdeğer dozlar esas alınarak sağlık taraması yapılır.
Fetus dozu	100 mSv – rahim içi gelişim süresince	Bireysel koşullarla ilgili karar verilebilmesi için rehberlik sağlanır.

^a İyot tableti alımı; (a) radyoaktif iyottan dolayı radyasyona maruz kalma durumu varsa, (b) radyoaktif iyot salımından önce veya kısa süre sonra ve (c) radyoaktif iyodun vücuda alınımından kısa süre öncesinde veya sonrasında uygulanır.